



Aromatologie un art de vivre

Soulard Catherine

10 La Chopinais

Chevaigné, Bretagne 35250

Téléphone : 0223371022

Adresse de messagerie :

Catherine@aromaproformation.com

www.aromaproformation.com

Stage d'aromatologie module aromatologie

Objectifs de la formation : adapter l'usage des huiles essentielles aux besoins physiques et psychiques de l'être humain.

A l'issue de cette formation le stagiaire peut prendre en charge un individu pour l'amener vers un mieux-être, un équilibre de santé par une démarche aromatologique adaptée et personnalisée. Ce savoir peut également convenir à la gestion d'un groupe, à la salubrité des locaux.

Public visé :

- praticiens médicaux ou paramédicaux
- personnel soignant,
- professionnels du bien-être,
- personnes aux services des autres : auxiliaire de vie, service petite enfance ou personnes âgées,
- services associatifs dédié à l'humain.
- Les personnes souhaitant accéder à la certification.

Durée : 8hx4

Pré-requis : module 1 et module perfectionnement, ainsi qu'une méthode associée au bien-être (massage, relaxation, autres).

Première journée : savoir

Objectifs : Comprendre le corps humain pour cibler l'action des huiles essentielles. Aborder l'équilibre acido-basique humain. Etablir la corrélation entre les notions de Ph des huiles essentielles et du corps humain.

- Anatomie du corps humain (notions rapides)
- Olfaction, hormones et hypophyse.
- Systèmes nerveux sympathique et parasympathique.
- Equilibre acido-basique du corps humain
- Notion d'hygiène de vie, en fonction du bio électrogramme.
- Etude du rapport entre les qualités physico-chimiques des huiles essentielles et les différents milieux organiques du corps humain.

Deuxième journée : savoir faire

Objectifs : déterminer les besoins physiques et psychiques de l'être humain pour mieux y répondre grâce aux huiles essentielles.

- L'outil indispensable de détermination des besoins physiologiques.
- Méthode pour y associer les huiles essentielles les plus adaptées.
- Prévenir et équilibrer le terrain.
- Notion de prévention primaire, tertiaire et secondaire.

Troisième journée : savoir faire

Objectifs : Maitriser les outils dont le stagiaire dispose. Mise en pratique.

- Correction du devoir fait à la maison.
- Cas concrets : discerner la meilleure méthode d'application en fonction des limites de la formation acquise.
- Initiation à une méthode de relaxation.
- Découvrir les autres méthodes faisant appel à l'usage des huiles essentielles.
- Temps d'échange, questions.

Quatrième journée : savoir être

Objectifs : détenir l'attitude professionnelle correspondant à la dynamique de la démarche aromato-logique.

- Révision du vocabulaire, l'attitude juste.
- Dans quels cas ne pas proposer des huiles essentielles ?
- Chaque stagiaire effectue un entretien fictif avec un demandeur : auto évaluation, évaluation par les autres stagiaires, correction.
- Devoir théorique sur table pour la validation du module.
- remise des livrets pédagogiques et consignes de travail pour la préparation à la certification pour ceux qui le souhaitent.

Les cours sont oraux, avec supports visuels. Le stagiaire manipule des huiles essentielles et leurs supports techniques. Il est donc demandé aux femmes enceintes et aux asthmatiques de signaler leur état ou de reporter leur formation. Cette formation se base sur le concept d'aromathérapie selon L'école française (D.Baudoux) ainsi que sur l'approche phyto-énergétique (M. Odoul et Elske Miles)) et sur le savoir infirmier (C.Soulard).

Les cours sont animés par C. Soulard fondatrice du centre de formation en aromato-logie : Aromato-logie Un Art de Vivre. Infirmière anesthésiste, formée à l'aromathérapie professionnelle, à l'olfactothérapie, à la phyto-énergétique, à la médecine traditionnelle chinoise et au shiatsu à l'institut français de shiatsu de M. Odoul à Paris.

La formation est assurée par Catherine Soulard infirmière anesthésiste D.E. formée à l'aromathérapie professionnelle, à l'olfactothérapie, à la phyto-énergétique, à la Médecine traditionnelle chinoise par l'institut français du shiatsu de M. Odoul à Paris. Cours de phytothérapie par le centre de formation Hippocratus.